



Nœux-les-Mines l'Attractive  
Qualité de Ville, Qualité de Vie

# FORUM SANTÉ

## PRENDRE SOIN DE SOI

mardi 4 mars 2025

Centre Brassens - Nœux-les-Mines

Stands gratuits de 14h à 17h

Art thérapie

Dépistage

Socio  
esthétique

Mars bleu

Activité  
physique adaptée

Spectacle

Entrée  
Gratuite

Infos  
Conseils



Alimentation

Sophrologie

Yoga du rire

Espace de  
Jeu pour  
les enfants

Goûter offert

En présence de médecins, psychologues,  
diététiciens nutritionnistes, patients experts...

### Pièce de théâtre à 20h30

(par la Cie La Belle Histoire)

## sur les préjugés liés au poids et à l'obésité



quartiers2030

