

JANVIER A JUIN
2025



AGENDA PARENTALITE

conçu par les familles, pour les familles

Pour les enfants et ados
accompagnés de leur papa,
maman, grands-parents, tata,
tonton...et pour les parents aussi !!!



9 bis rue de la Longeville - 62650 HUCQUELIERS - Tél. 03 21 90 91 12

Sandrine.Référent familles: 07 67 06 76 07 - famille.csc.hucqueliers@gmail.com

Flavie.Animatrice: 07.68.80.79.31 - anim.csc.hucqueliers@gmail.com

1

"Le projet parentalité"

C'est quoi ?



Un GRAND BESOIN de vous ressourcer, passer du temps avec un de vos enfants, d'un moment de partage avec toute la famille, d'échanger avec d'autres parents.



- 1 Favoriser les échanges de pratiques au sein du couple parental et avec son entourage pour réaffirmer ses positions, ses pratiques, être plus sûr de soi
- 2 Favoriser les échanges de pratiques entre parents autour de la vie familiale
- 3 Permettre de passer un temps privilégié avec ses enfants en dehors du quotidien/du cadre familial
- 4 Permettre de réunir les membres d'une famille autour d'une activité collective
- 5 Permettre aux parents de prendre des temps pour eux, pour revenir vers soi et ensuite mieux aller vers les autres
- 6 Soutenir les parents dans l'acquisition d'outils pour une pratique de bien-être quotidienne à partager en famille
- 7 Permettre aux familles de sortir de l'isolement

Action 1 : Collectif Familles



Pour cela, des actions et des moyens.

Des temps de rencontres et d'échanges collectifs et conviviaux animés par Sandrine, référent familles sous différentes formes et créneaux.

Action 2 : Parents' relax



Des temps d'échanges entre parents autour de thématiques parentalité,
Des ateliers réservés aux parents autour de supports bien-être,
Des activités parallèles proposées aux enfants,
Des jeux ou livres en lien avec les thématiques abordées que l'on peut emprunter,
Un retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.

Action 3 : Môm'ents famille



Ateliers parents/enfants 0-3 ans.
Ateliers parents/enfants 3 ans et +.
Ateliers parents/ados.
Activités supports variés.
Création de supports, d'objets, d'outils à ramener à la maison pour échanger.
Retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.
Sollicitation de bénévoles du CSCI ou des parents pour certains supports dans lesquels ils ont des compétences.



C'est quoi ?

Le 5 mai 2023, le collectif familles se réunissait pour mener une réflexion sur la composition de la famille au sein du projet parentalité.

Nous avons pu constater que la notion de famille peut avoir une définition différente chez chacun d'entre nous.

Ces propositions ont été soumises au Conseil d'administration du CSCI et qui a lui-même mené une réflexion sur ce sujet afin de trouver une définition qui réponde aux valeurs portées par le CSCI et les différents partenaires avec qui nous travaillons ainsi qu'aux attentes des familles pour qui et avec qui nous travaillons au quotidien.

Cette réflexion a été menée en tenant compte en priorité des besoins de l'enfant.

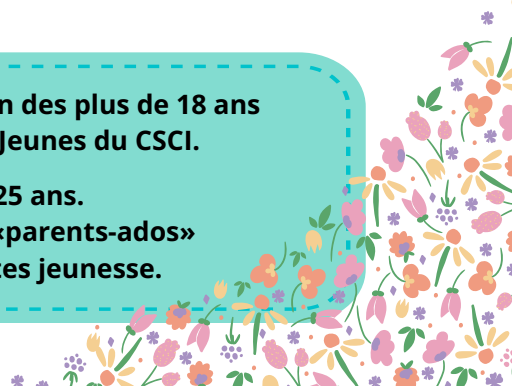
COMPOSITION DE LA FAMILLE DANS LE CADRE DU PROJET PARENTALITÉ

La famille dans le projet PARENTALITE	
(La composition de la famille définie ici <u>concerne uniquement les actions parentalité</u> : Celles-ci étant financées par la CAF & le Département)	
L'adhésion au CSCI n'est pas obligatoire pour participer aux ateliers	
EN ATELIER	<p>Qui peut accompagner l'enfant en atelier ?</p> <p>En priorité les parents et grands-parents de l'enfant Possibilité d'élargir aux parrains, marraine, oncle, tante, grand frère, grande sœur, inscrits sur la fiche de renseignements de la famille <i>(L'enfant peut venir avec une personne extérieure même si la priorité doit être la sphère familiale)</i></p>
	<p>Nombre maximum d'adultes ?</p> <p>2 personnes maximum par famille <i>(en plus de l'enfant)</i> : (pas forcément 2 adultes : ça peut être un cousin, un neveu, une nièce, un frère, une sœur ..)</p>
La famille dans le projet PARENTALITE	
(La composition de la famille définie ici <u>concerne uniquement les actions parentalité</u> : Celles-ci étant financées par la CAF & le Département)	
L'adhésion au CSCI est obligatoire pour participer aux sorties	
EN SORTIE	<p>Qui peut accompagner l'enfant en sortie ?</p> <p>FAMILLES ayant participé aux actions dans l'année et à jour de leur adhésion au CSCI (participation aux ateliers au moins 1 fois par trimestre)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Parents - Enfants à charge jusque 18 ans (Qui vivent dans le foyer fiscal ou recomposé, Porteurs de handicap = sans limite d'âge) - Beaux enfants (= avec 1 ex conjoint) - Par ordre d'arrivée des inscriptions - Il n'est pas possible d'emmener les relations amoureuses des enfants
	<p>Nombre maximum d'adultes ?</p> <p>2 Adultes maximum par fratrie et les autres en liste d'attente s'il reste de la place passée la date limite d'inscription <i>(ex : un enfant de plus de 18 ans ne pourra accompagner que s'il reste 1 place après la date limite des inscriptions ou s'il remplace l'un des 2 parent)</i></p>



Pour les enfants majeurs, des actions à destination des plus de 18 ans peuvent être menées dans le cadre du projet Jeunes du CSCI.

En effet, le projet jeunes, vise les 16-25 ans.
Un collectif de jeunes adultes et des actions «parents-ados» peuvent donc être menés avec les référentes jeunesse.



3

"Le collectif familles"

C'est quoi ?



Une réflexion commune sur de nouvelles actions et moyens à mettre en place



**Une rencontre conviviale
1 fois/trimestre**

**Une bonne communication,
une ambiance conviviale**

**Comment est-il possible de participer
et d'intégrer le collectif familles ?**



**REJOIGNEZ NOUS EN CONTACTANT
SANDRINE, RÉFÉRENT FAMILLES
au 03 21 90 91 12 ou 07 67 06 76 07**

4

Inscription
au mois,
auprès de Flavie
par sms
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisie

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

0-3 ANS

C'est GRATUIT !!!



NOUVEAUTÉ EN 2025 !!!
Rencontre des Ateliers Parents Enfants
et Relais Petite Enfance 1 fois par mois

Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

ACTIVITES

EN JANVIER

Atelier Cirque

Mardi 7 Janvier

Expression corporelle

Jeudi 9 Janvier

Jeux libres



Mardi 14 Janvier

Jeux d'imitation

Mardi 21 Janvier

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Jeudi 23 Janvier

Transvasement

Samedi 25 Janvier

Activité manuelle
"La galette"

Mardi 28 Janvier

ACTIVITES

EN FEVRIER

Peinture



Mardi 4 Février

Jeux libres

Jeudi 6 Février

Motricité

Mardi 25 Février

ACTIVITES

EN MARS

Eveil des sens



Mardi 4 Mars

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Jeudi 6 Mars

Activité Manuelle

Mardi 11 Mars

Jeux libres

Samedi 15 Mars

Transvasement

Mardi 18 Mars

Expression corporelle

Jeudi 20 Mars

Jeux libres

Mardi 25 Mars



5

Inscription
au mois,
auprès de Flavie
par sms
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisie

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

C'est GRATUIT !!!

0-3 ANS



NOUVEAUTÉ EN 2025 !!!

Rencontre des Ateliers Parents Enfants
et Relais Petite Enfance 1 fois par mois

Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser
avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents,
avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

ACTIVITES

EN AVRIL

Expression corporelle

Mardi 1er Avril

Jeux d'imitation

Jeudi 3 Avril

Sortie à la ferme



Jeudi 17 Avril

Motricité

Mardi 22 Avril

Peinture

Jeudi 24 Avril

Pâte à modeler
"Fabrique un poison"



Mardi 29 Avril

ACTIVITES

EN MAI

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Mardi 13 Mai

Expression corporelle

Samedi 17 Mai

Ateliers Sportifs



Mardi 20 Mai

Jeux libres

Jeudi 22 Mai

Activité Manuelle

Mardi 27 Mai



ACTIVITES

EN JUIN

Eveil des sens

Mardi 3 Juin

Cirque

Jeudi 5 Juin

Sortie "à définir"

Mardi 10 Juin

ACTIVITES

EN JUIN

Transvasement



Mardi 17 Juin

Expression corporelle

Jeudi 19 Juin

Motricité

Mardi 24 Juin

6

Inscription
au mois,
auprès de Flavie
par sms
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisie

"Mom'ents famille"

ATELIERS
PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

C'est GRATUIT !!! 3 ANS et +



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCJ.
Le sport en famille a lieu à la salle de sport du Collège.
Avant chaque atelier un temps d'accueil de 30 minutes est
prévu et permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu
et les personnes qu'il rencontrera durant celui-ci.
C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de
prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec
l'intervenant et/ou Sandrine, référent familles.



Dans l'horaire, le
temps d'accueil n'est
pas compris



ACTIVITES

EN JANVIER

Activité manuelle
"Poésie de papier"
A partir de 8 ans

Mardi 7 Janvier
18h30-19h30

Expression Corporelle
3/6 ans

Samedi 11 Janvier
10h-11h30

Sport en famille

Samedi 25 Janvier
14h-15h30

ACTIVITES

EN MARS

Activité Manuelle

Mardi 4 Mars
18h30-19h30

Sport en famille

Samedi 15 Mars
14h00-15h30

Poterie

Samedi 29 Mars
10h00-11h30

ACTIVITES

EN FEVRIER

Bien être et Santé
Le sommeil, Spray super dodo
3/6 ans

Samedi 1er Février
10h00-11h00

Bien être et Santé
Atelier gourmand, recettes saines et simples
6/10 ans

Samedi 1er Février
14h00-15h30

Poterie

Samedi 8 Février
10h00-11h30

Sport en famille

Samedi 8 Février
14h00-15h30

Socio-esthétique

Mardi 25 Février
18h30-19h30

ACTIVITES

EN AVRIL

Sport en famille

Samedi 5 Avril
14h00-15h30

Socio-esthétique

Mardi 22 Avril
18h30-19h30

Poterie

Samedi 26 Avril
10h00-11h30

Expression Corporelle
3/6 ans

Samedi 26 Avril
14h00-15h30

A VOS
AGENDAS !!!

SAMEDI 22 MARS 2025
AU CSCJ

"A LA DÉCOUVERTE
DE LA PETITE ENFANCE"

Venez rencontrer les acteurs
de la Petite Enfance sur le Territoire
d'Hucqueliers et environs.

Info

6

Inscription
au mois,
auprès de Flavie
par sms
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisie

"Mom'ents famille"

ATELIERS
PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

3 ANS et +

C'est GRATUIT !!!



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

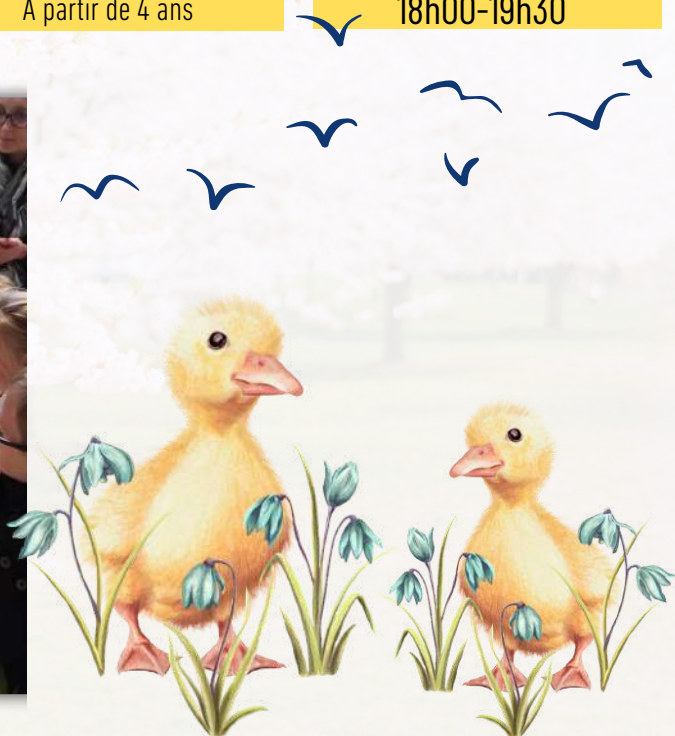
Le sport en famille a lieu à la salle de sport du Collège.

Avant chaque atelier un temps d'accueil de 30 minutes est prévu et permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant celui-ci.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant et/ou Sandrine, référent familles.



ACTIVITES	EN MAI	ACTIVITES	EN JUIN
Activité manuelle "Carterie" A partir de 8 ans	Mardi 13 Mai 18h30-20h00	Bien être et Santé Le sucre, Ami ou Ennemi? 6/10 ans	Samedi 7 Juin 14h00-15h00
Jeux de société A partir de 6 ans	Vendredi 16 Mai 18h30-20h00	Socio-esthétique	Mardi 17 Juin 18h30-19h30
Sport en famille	Samedi 17 Mai 14h-15h30	Poterie	Samedi 21 Juin 10h00-11h30
Poterie	Samedi 24 Mai 10h-11h30	Sport en famille	Samedi 21 Juin 14h00-15h30
Bien être et Santé Jus de fruits et légumes 3/6 ans	Samedi 24 Mai 14h-15h00	Activité manuelle "A définjr" A partir de 4 ans	Mardi 24 Juin 18h00-19h30



7

Inscription
au mois,
auprès de Flavie
par sms
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisie

C'est GRATUIT !!

"Parents Relax"

ACTIVITES

POUR LES PARENTS, GRANDS-PARENTS...

Une activité en parallèle est proposée pour vos enfants
en lien avec les thématiques abordées par les parents..



ACTIVITÉ PARALLELE
PROPOSEE



ACTIVITES

EN JANVIER

Bien être et Santé
Apéro Naturo



Vendredi 17 Janvier
18h30-20h00

Art Thérapie
Maison de santé



Vendredi 31 Janvier
18h30-20h

ACTIVITES

EN MARS

Bien être et Santé
Tisanes



Vendredi 7 Mars
18h30-19h30

Art Thérapie
Maison de santé



Vendredi 21 Mars
18h30-20h

ACTIVITES

EN MAI

Art Thérapie
Maison de santé



Vendredi 23 Mai
18H30-20h00

Bien être et Santé
Roll on bien être



Jedi 27 Mai
18H30-19h30

ACTIVITES

EN JUIN

Atelier Petite Enfance
Le développement de l'enfant 0/4 ans

Samedi 7 Juin
10h00-12h00

Collectif Familles



Samedi 7 Juin
12h00-14h00

Relaxation
Maison de santé



Vendredi 13 Juin
18h30-19h30

Socio Esthetique



Vendredi 20 Juin
18h30-19h30

ACTIVITES

EN FEVRIER

Atelier Petite Enfance
L'alimentation du jeune enfant

Mardi 4 Février
18h30-20h30

Relaxation
Maison de santé



Vendredi 7 Février
18h30-19h30

Collectif Familles



Vendredi 21 Février
18h30-21h00

Socio Esthetique



Vendredi 28 Février
18h30-19h30

ACTIVITES

EN AVRIL

Relaxation
A la Maison de la santé



Vendredi 4 Avril
18H30-19h30

Atelier Petite Enfance
Séparation maman/bébé: Comment s'y
préparer

Samedi 5 Avril
10H00-12h00

Collectif Familles

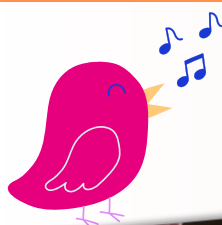


Jedi 17 Avril
18H30-21h00

Socio Esthetique



Vendredi 25 Avril
18H30-19h30



DES VACANCES EN FAMILLE !!!

C'EST POSSIBLE....

Le CSCI vous accompagne
dans votre projet de départ en vacances


RÉUNIONS D'INFORMATIONS

Prochaines réunions
d'information au CSCI

- le samedi 25 janvier à 13h30
- le vendredi 4 avril à 18h30



vous pouvez bénéficier de tarifs réduits
de locations, grâce à la
BOURSE SOLIDARITE VACANCES.

Revenu fiscal de référence
selon barème

Quotient familial
inférieur à 1 000€

N'hésitez pas
à prendre rdv
auprès de
Sandrine, référent
familles !!!



Tél. 03 21 90 91 12
ou au 07 67 06 76 07
famille.csc.hucqueliers@gmail.com



9

LAEP "La P'tite Bulle d'Air"

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Ouvert aux futurs parents et aux enfants
jusque 6 ans accompagnés d'au moins un parent



Des accueillants sont présents, vous y passez
un moment convivial, on prend le temps de se poser.

On y rencontre d'autres parents,
on échange, on discute, on partage ...

GRATUIT

ANONYME

CONFIDENTIEL

SANS INSCRIPTION

**ON VIENT QUAND ON VEUT,
ON REPART QUAND ON VEUT...
UN PEU COMME UN JARDIN PUBLIC
MAIS COUVERT !!!**



BESOIN DE RENSEIGNEMENTS
SUR TOUTES CES ACTIONS ?
N'HESITEZ PAS A CONTACTER SANDRINE

Lieu d'Accueil Enfants Parents

LAEP

"La P'tite Bulle d'Air"

9 bis, rue de la Longeville 62550 HUCQUELIERS

Le vendredi 9h-11h30
Accueil libre
Sans inscription
Anonyme
Gratuit

Rencontres
Ecoute
Echanges
Convivialité
Confidentialité

Ouvert aux futurs parents et aux enfants de moins de 6 ans
accompagnés d'un parent.

Pour rappel, le LAEP est fermé :
• de mi-juillet à fin août
• pendant les vacances de Noël
• chaque 2ème semaine des vacances
de Février, Pâques et Toussaint

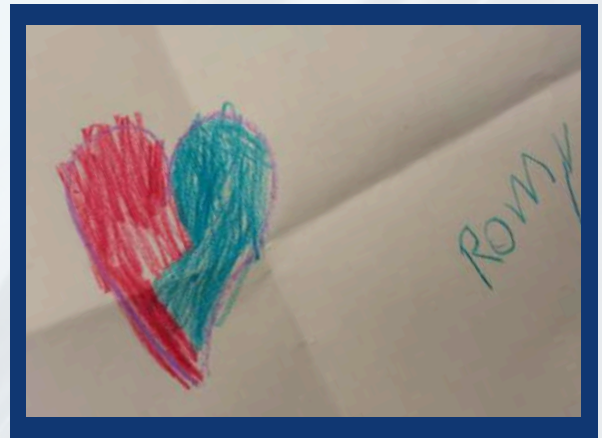
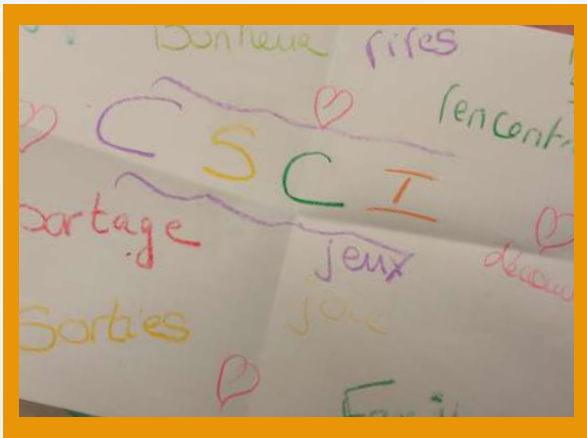
Pour rappel le LAEP est fermé :

- de mi-juillet à fin Août
- pendant les vacances de Noël
- chaque 2ème semaine des vacances d'Hiver, Printemps et Automne

☎ 03 21 90 91 12 - 07 67 06 76 07
famille.csc.hucqueliers@gmail.com



PAROLES DE PARENTS



Pour moi, les ateliers sont un moment de convivialité et d'échanges avec les autres parents, un sas de décompression le temps d'un atelier. La possibilité de transposer certains ateliers à la maison (bébés signes notamment). Pour les enfants, c'est un lieu accueillant où ils se sentent bien et à l'aise, où ils ont la possibilité de s'exprimer, de jouer avec d'autres enfants. C'est aussi des ateliers diversifiés et des animateurs bienveillants. Bref, une jolie parenthèse pour parents et enfants !
Maman de M 2 ans

Merci au Csci d'Hucqueliers. Il m'a permis de m'octroyer un moment uniquement pour moi et mon enfant. Ce que l'on ne fait pas toujours à la maison. On y rencontre aussi d'autres parents et cela permet d'échanger. J'y viens depuis la naissance de A en 2020 et j'ai enchaîné avec V en 2022. Je suis très satisfaite du Csci.



La Parentalité, un joli mot qui reflète le fait d'être 2 mais parfois on se sent seule, face à nos enfants. Sans le centre social je serais sûrement restée avec quelques questions quand j'étais jeune parent!!! Et même maintenant que les enfants sont plus grands, j'ai besoin de ce lien pour garder à l'esprit les subtilités à avoir en tant que parent, les idées que l'on peut partager et aussi trouver de nouvelles connaissances avant de se retrouver sans enfants qui s'ouvrent vers leur avenir!
Du coup je pense que les actions parentalité me procurent du Soutien.

Merci d'être vous !
Maman de C 14 ans et L 11 ans

