

**Vous avez besoin de souffler,
de trouver une écoute, un soutien
dans votre rôle de parent
ou futur parent ?**

Permanence sur RDV au 03 21 50 69 78
ou espace1000jours@ville-arras.fr
Lundi de 10 h à 12 h
Mardi de 14 h à 17 h
Mercredi de 10 h à 12 h & de 14 h à 17 h
Jeudi de 14 h à 17 h
Vendredi de 14 h à 17 h

Inscription au 03 21 50 69 78
ou espace1000jours@ville-arras.fr
Espace des 1000 jours Boris Cyrulnik
Un lieu ressource et d'échanges pour les parents
et les futurs parents
Pôle Éducatif du Val de Scarpe
7 rue Jean Bodet
62000 Arras



Espace des 1000 jours Boris Cyrulnik

Planning du mois d'octobre 2024



62 Pas-de-Calais
Mon Département



Mercredi 2 octobre

Parents

Atelier thématique sur les accompagnements et les adaptations possibles en fonction des besoins de l'enfant sur les temps périscolaires et extra scolaires

Mis en en place par les agents de ville du service parcours spécialisé et inclusif

De 10 h à 11 h 30

Atelier réservé aux parents ayant des enfants âgés de 2 ans et demi / 3 ans présentant une déficience motrice, cognitive, sensitive, comportementale, psychique diagnostiquée ou en cours de diagnostic, un trouble alimentaire ou une allergie, un rythme spécifique ... et entrant en Toute Petite Section/ Petite Section de maternelle

Jeudi 3 octobre

Femmes enceintes / Jeunes mamans

Rencontres autour de l'allaitement

avec Madame Lamarche puéricultrice à la Protection Maternelle Infantile et en partenariat avec une animatrice de la Leche League France

De 14 h à 17 h

Gratuit sur inscription

Vendredi 4 octobre

Parents/Enfants

Histoires et Comptines signées de Jojo

De 10 h 30 à 11 h 30

Gratuit sur inscription

Lundi 7 octobre

Parents/Enfants

Atelier Danse Portage

De 14 h 30 à 15 h 30

Gratuit sur inscription

Enfants à partir de 2 mois

Mercredi 9 octobre

Parents/Enfants

Atelier sensoriel dans la salle sensorielle du Multi Accueil du Val de Scarpe

De 10 h à 11 h pour les enfants âgés de 3 à 9 mois

De 15 h à 16 h pour les enfants âgés de 9 à 18 mois

Gratuit sur inscription

Jeudi 10 octobre

Femmes enceintes

Atelier sur l'alimentation de la femme enceinte

avec Madame Lecocq, Sage-femme libérale et représentante de la CPTS

De 14 h 30 à 16 h

Gratuit sur inscription

Vendredi 11 octobre

Parents

Atelier sur la Diversification Alimentaire classique et celle Menée par l'Enfant (DME)

avec Madame Yahiaoui puéricultrice à la Protection Maternelle Infantile

De 14 h 30 à 16 h

Gratuit sur inscription

Jeudi 17 octobre

Femmes enceintes / Jeunes mamans

Journée de Promotion de l'allaitement au Centre Hospitalier d'Arras

De 10 h à 17 h 30

Renseignements au 03 21 21 10 10

Vendredi 18 octobre

Futurs parents

Atelier Post Partum et Accueil du nouveau-né pour préparer l'arrivée du futur bébé et le post partum

La place du coparent, les maux du post partum, les émotions, le nouveau rythme, préparer son cocon...

De 10 h 30 à 12 h

Gratuit sur inscription

Lundi 21 octobre

Femmes enceintes

Atelier Yoga Prénatal suivie d'une séance de lecture aux Ventres des Mamans

De 14 h 30 à 15 h 30 (Yoga) et de 15 h 30 à 16 h (lecture)

Gratuit sur inscription

Mardi 22 octobre

Parents/Enfants

Atelier sensoriel

animé par une médiatrice du Musée des Beaux-Arts d'Arras

De 10 h 30 à 12 h

Gratuit sur inscription

Enfants à partir de 9 mois

Jeudi 24 octobre

Parents/Enfants

Atelier Mamatoto

Véritable occasion de chanter pour bébé, de l'envelopper par la voix et les émotions et de lui faire découvrir de nouvelles sensations grâce aux sonorités et aux vibrations d'instruments

De 10 h à 11 h

Gratuit sur inscription

Uniquement pour les enfants âgés de 0 à 6 mois (Non marcheurs)

Vendredi 25 octobre

Parents/Enfants

Atelier lecture

avec Le CAMSP d'Arras des PEP 62

De 10 h 30 à 11 h 30

Gratuit sur inscription

