

Maison des **1000**  
Premiers Jours

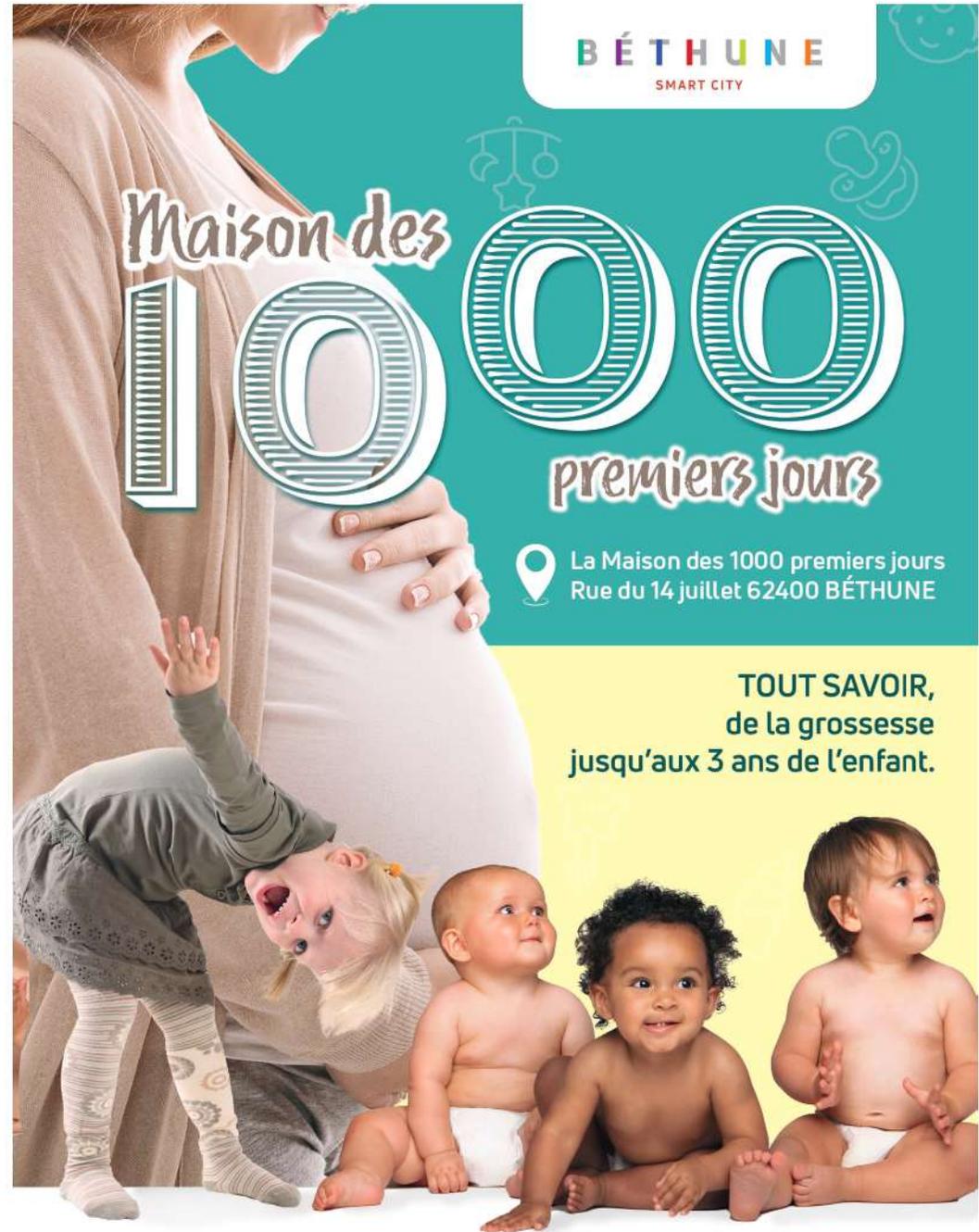
Maison des 1000 premiers jours  
Rue du 14 juillet - 62400 Béthune  
06 63 70 23 92  
maisondes1000premiersjours@ville-bethune.fr



# Maison des 1000 premiers jours

La Maison des 1000 premiers jours  
Rue du 14 juillet 62400 BÉTHUNE

**TOUT SAVOIR,**  
de la grossesse  
jusqu'aux 3 ans de l'enfant.



**62** Pas-de-Calais  
Mon Département



an'ct  
agence nationale  
pour la cohésion  
des territoires



**62** Pas-de-Calais  
Mon Département



## PROGRAMME DU MOIS D'OCTOBRE MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

2 octobre  
9h30/10h30  
Atelier pour se  
détendre

Parents

9 octobre  
10h/11h  
Atelier massage  
bébé 0/8mois

Parents/Enfants

15 octobre  
10h/11h  
Atelier d'éveil  
musical  
3 mois-3 ans

Parents/Enfants

16 octobre  
10h/11h30  
Présentation des  
différents modes  
d'accueils

Parents

23 octobre  
10h/11h  
Atelier baby yoga  
6/12 mois

Parents/Enfants

Ateliers gratuits sur réservation :

06.63.70.23.92 ou maison1000premiersjours@ville-bethune.fr

## LES ATELIERS DU MOIS MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

### Se détendre, pour une parentalité apaisée

Prendre soin de vous, c'est aussi et indirectement prendre soin de vos enfants. Plus détendus, reconnectés à vous même, vous abordez plus sereinement votre parentalité. Confortablement installés, papa maman, laissez-vous guider par la voix d'une professionnelle du bien-être, pour libérer vos tensions ou simplement pour vous ressourcer.



### Masser les bébés



Dans une ambiance douce, sur fond musical, profitez de ce moment privilégié avec votre bébé pour lui offrir un instant de bien-être et nourrir le lien qui vous unit, guidés par une professionnelle.

### Eveil musical

Venez découvrir avec votre enfant, des comptines amusantes, en compagnie d'un musicien et d'une conteuse sur le thème d'halloween.



### Baby yoga



En partageant ce moment d'échange et de complicité avec votre enfant, vous aborderez le yoga comme un outil de développement et d'éveil que vous pourrez revivre à la maison.

### L'offre d'accueil petite enfance

Futurs parents, parents vous vous questionnez sur les modes de garde pour votre enfant ? Le Relais Petite Enfance du SIVOM et les crèches de la Ville de Béthune (Crèche l'île aux enfants et micro crèche la Charité) répondent à vos questions.

