



**CSCI**

Centre SocioCultuel  
Intercommunal  
Hucqueliers et Environs

SEPTEMBRE  
A  
DECEMBRE  
2024

# AGENDA PARENTALITE

conçu par les familles, pour les familles

Pour les enfants et ados  
accompagnés de leur papa,  
maman, grands-parents, tata,  
tonton...et pour les parents aussi !!!



9 bis rue de la Longeville - 62650 HUCQUELIERS - Tél. 03 21 90 91 12

Sandrine.Référent familles: 07 67 06 76 07 - famille.csc.hucqueliers@gmail.com

Flavie.Animatrice: 07.68.80.79.31 - anim.csc.hucqueliers@gmail.com



# ***Le secteur familles s'agrandit...***



**Sandrine**

**Referent Familles**

**Tél. 07.67.06.76.07**

**POUR**

- Les Actions Parentalité 0/3 ans, 3 ans et +, Parents Relax
- Le Collectif Familles
- L'accompagnement des parents pour toute question liée à la parentalité et/ou la petite enfance
- Le Collectif Familles
- Des Informations sur les Vacances et le dispositif BSV
- Le LAEP (Lieu d'accueil Enfants Parents)
- Accompagner les parents dans l'animation d'un atelier ou d'une sortie
- Et pour le reste aussi..



**Flavie**

**Animatrice**

**Tél. 07.68.80.79.31**

**POUR**

- Les inscriptions mensuelles aux ateliers Parents Enfants
- Toute question liée à l'animation des APE
- Les sorties
- L'animation des activités parallèles

1

## "Le projet parentalité"

*C'est quoi ?*



Un GRAND BESOIN de vous ressourcer, passer du temps avec un de vos enfants, d'un moment de partage avec toute la famille, d'échanger avec d'autres parents.

Une des orientations  
prioritaires du projet social  
2022-2026

C'est soutenir les familles  
et accompagner la  
parentalité



pour cela le projet parentalité...en 7 objectifs !!!

1 Favoriser les échanges de pratiques au sein du couple parental et avec son entourage pour réaffirmer ses positions, ses pratiques, être plus sûr de soi

2 Favoriser les échanges de pratiques entre parents autour de la vie familiale

3 Permettre de passer un temps privilégié avec ses enfants en dehors du quotidien/du cadre familial

4 Permettre de réunir les membres d'une famille autour d'une activité collective

5 Permettre aux parents de prendre des temps pour eux, pour revenir vers soi et ensuite mieux aller vers les autres

6 Soutenir les parents dans l'acquisition d'outils pour une pratique de bien-être quotidienne à partager en famille

7 Permettre aux familles de sortir de l'isolement

### Action 1 : Collectif Familles



*Pour cela, des actions et des moyens.*

Des temps de rencontres et d'échanges collectifs et conviviaux animés par Sandrine, référent familles sous différentes formes et créneaux.

### Action 2 : Parents' relax



Des temps d'échanges entre parents autour de thématiques parentalité,  
Des ateliers réservés aux parents autour de supports bien-être,  
Des activités parallèles proposées aux enfants,  
Des jeux ou livres en lien avec les thématiques abordées que l'on peut emprunter,  
Un retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.

### Action 3 : Môm'ents famille



Ateliers parents/enfants 0-3 ans.  
Ateliers parents/enfants 3 ans et +.  
Ateliers parents/ados.  
Activités supports variés.  
Création de supports, d'objets, d'outils à ramener à la maison pour échanger.  
Retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.  
Sollicitation de bénévoles du CSCI ou des parents pour certains supports dans lesquels ils ont des compétences.



## C'est quoi ?

Le 5 mai 2023, le collectif familles se réunissait pour mener une réflexion sur la composition de la famille au sein du projet parentalité.

Nous avons pu constater que la notion de famille peut avoir une définition différente chez chacun d'entre nous.

Ces propositions ont été soumises au Conseil d'administration du CSCI et qui a lui-même mené une réflexion sur ce sujet afin de trouver une définition qui réponde aux valeurs portées par le CSCI et les différents partenaires avec qui nous travaillons ainsi qu'aux attentes des familles pour qui et avec qui nous travaillons au quotidien.

Cette réflexion a été menée en tenant compte en priorité des besoins de l'enfant.

### COMPOSITION DE LA FAMILLE DANS LE CADRE DU PROJET PARENTALITÉ

La famille dans le projet PARENTALITE	
(La composition de la famille définie ici concerne uniquement les actions parentalité : Celles-ci étant financées par la CAF & le Département) L'adhésion au CSCI n'est pas obligatoire pour participer aux ateliers	
<b>EN ATELIER</b>	<p><b>Qui peut accompagner l'enfant en atelier ?</b></p> <p><b>En priorité les parents et grands-parents de l'enfant</b> Possibilité d'élargir aux parrains, marraine, oncle, tante, grand frère, grande sœur, inscrits sur la fiche de renseignements de la famille (L'enfant peut venir avec une personne extérieure même si la priorité doit être la sphère familiale)</p>
	<p><b>Nombre maximum d'adultes ?</b></p> <p>2 personnes maximum par famille (en plus de l'enfant) : (pas forcément 2 adultes : ça peut être un cousin, un neveu, une nièce, un frère, une sœur ..)</p>
La famille dans le projet PARENTALITE	
(La composition de la famille définie ici concerne uniquement les actions parentalité : Celles-ci étant financées par la CAF & le Département) L'adhésion au CSCI est obligatoire pour participer aux sorties	
<b>EN SORTIE</b>	<p><b>Qui peut accompagner l'enfant en sortie ?</b></p> <p><b>FAMILLES ayant participé aux actions dans l'année et à jour de leur adhésion au CSCI</b> (participation aux ateliers au moins 1 fois par trimestre)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Parents</li> <li>- Enfants à charge jusque 18 ans (Qui vivent dans le foyer fiscal ou recomposé, Porteurs de handicap = sans limite d'âge)</li> <li>- Beaux enfants (= avec 1 ex conjoint)</li> <li>- Par ordre d'arrivée des inscriptions</li> <li>- Il n'est pas possible d'emmener les relations amoureuses des enfants</li> </ul>
	<p><b>Nombre maximum d'adultes ?</b></p> <p>2 Adultes maximum par fratrie et les autres en liste d'attente s'il reste de la place passée la date limite d'inscription (ex : un enfant de plus de 18 ans ne pourra accompagner que s'il reste 1 place après la date limite des inscriptions ou s'il remplace l'un des 2 parent)</p>



Pour les enfants majeurs, des actions à destination des plus de 18 ans peuvent être menées dans le cadre du projet Jeunes du CSCI.

En effet, le projet jeunes, vise les 16-25 ans. Un collectif de jeunes adultes et des actions «parents-ados» peuvent donc être menés avec les référentes jeunesse.



# "Le collectif familles"

*C'est quoi ?*



Une rencontre conviviale  
1 fois/trimestre



Une réflexion commune sur  
de nouvelles actions et  
moyens à mettre en place



Une bonne communication,  
une ambiance conviviale

**Comment est-il possible de participer  
et d'intégrer le collectif familles ?**



Rejoignez nous en contactant Sandrine, référent familles  
au 03 21 90 91 12 ou 07 67 06 76 07

4

Inscription  
au mois,  
par sms  
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom  
des participants avec l'activité  
et la date choisie

## "Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

0-3 ANS

C'est GRATUIT !!!



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15  
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15  
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15  
accueil à partir de 9h30

### ACTIVITES

### EN SEPTEMBRE

Détente et bien-être bébé  
Enfant non marchant

Mardi 10 Septembre

Activité manuelle  
"L'Automne"

Jeudi 12 Septembre

Bébé signe

Samedi 14 Septembre

Motricité

Mardi 17 Septembre

Jeux libres

Mardi 24 Septembre

Expression corporelle

Jeudi 26 Septembre

### ACTIVITES

### EN OCTOBRE

Atelier Cuisine

Mardi 1er Octobre

Atelier Cirque

Mardi 8 Octobre

Détente et bien-être bébé  
Enfant non marchant

Jeudi 10 Octobre

Expression corporelle

Mardi 15 Octobre

Motricité

Samedi 19 Octobre

Sortie A définir

Jeudi 24 Octobre



5

Inscription  
au mois,  
par sms  
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom  
des participants avec l'activité  
et la date choisie

## "Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

C'est GRATUIT !!! 0-3 ANS



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15  
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15  
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15  
accueil à partir de 9h30

ACTIVITES	EN NOVEMBRE
Atelier peinture	Mardi 5 Novembre
Expression corporelle	Jeudi 7 Novembre
Eveil des sens	Mardi 12 Novembre
Jeux libres	Mardi 19 Novembre
Motricité	Jeudi 21 Novembre
Bébé signe	Samedi 23 Novembre
Atelier Cirque	Mardi 26 Novembre
Détente et bien-être bébé Enfant non marchant	Samedi 30 Novembre

ACTIVITES	EN DECEMBRE
Expression corporelle	Mardi 3 Décembre
Motricité	Mardi 10 Décembre
Activité cuisine	Jeudi 12 Décembre
Activité Manuelle "Noel"	Mardi 17 Décembre



6

Inscription  
au mois,  
par sms  
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom  
des participants avec l'activité  
et la date choisie

## "Mom'ents famille"

ATELIERS  
PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

3 ANS et +

C'est GRATUIT !!!



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Le sport en famille a lieu à la salle de sport du Collège.

Avant chaque atelier un temps d'accueil de 30 minutes est prévu et permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant celui-ci.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant et/ou Sandrine, référent familles.



Dans l'horaire, le  
temps d'accueil n'est  
pas compris



**ATTENTION**

ACTIVITES	EN SEPTEMBRE	ACTIVITES	EN OCTOBRE
Sport en famille	Samedi 14 Septembre 14h00-15h30	Socio-esthétique	Mardi 8 Octobre 18h30-19h30
Poterie	Samedi 28 Septembre 10h-11h30	Poterie	Samedi 12 Octobre 10h00-11h30
Bien être et Santé A la découverte de mes émotions 3/6 ans	Samedi 28 Septembre 14h-15h00	Sport en famille	Samedi 19 Octobre 14h00-15h30

ACTIVITES	EN NOVEMBRE	ACTIVITES	EN DECEMBRE
Poterie	Samedi 9 Novembre 10h-11h30	Socio-esthétique	Mardi 17 Décembre 18h30-19h30
Bien être et Santé Réalise ta barre de céréales 6/10 ans	Mardi 19 Novembre 18h30-19h30		
Sport en famille	Samedi 16 Novembre 14h00-15h30		
Jeux Coopératifs	Samedi 23 Novembre 10h00-11h30		
Activité Manuelle Réalise ton tableau de fils A partir de 9 ans	Samedi 30 Novembre 10h-11h30		



### RÉCRÉATION EN FAMILLE

le mercredi 16 octobre 2024  
de 14h à 17h domaine de la Traxène  
à Coupelle-Vieille  
possibilité de transport et/ou covoiturage  
Inscription auprès de Flavie  
au 07.68.80.79.31

2 EVÉNEMENTS  
À NE PAS MANQUER!

### LES 10 ANS DU RÉSEAU PARENTALITÉ !!!

le mercredi 13 novembre 2024  
de 10h à 16h complexe sportif  
de St-Pol-sur-Ternoise  
possibilité de transport et/ou covoiturage  
Inscription auprès de Flavie  
au 07.68.80.79.31



7

Inscription  
au mois,  
par sms  
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom  
des participants avec l'activité  
et la date choisie

C'est GRATUIT !!!

## "Parents Relax"

ACTIVITES

POUR LES PARENTS, GRANDS-PARENTS...

Une activité en parallèle est proposée pour vos enfants  
en lien avec les thématiques abordées par les parents..



ACTIVITÉ PARALLELE  
PROPOSEE



### ACTIVITES

### EN SEPTEMBRE

Carterie  
L'automne



Vendredi 6 septembre  
18h30-20h00

Atelier Néo Parents  
Bébé arrive, Parlons-en !!!

Samedi 14 Septembre  
10h00-12h00

Art Thérapie  
Maison de santé



Vendredi 20 Septembre  
18h30-20h

### ACTIVITES

### EN NOVEMBRE

Carterie  
Noël



Vendredi 8 Novembre  
18h30-20h00

Collectif Familles



Samedi 9 Novembre  
12h30-16h

Atelier L'acquisition  
de la propreté

Samedi 16 Novembre  
10h30-12h

Art Thérapie  
Maison de santé



Vendredi 22 Novembre  
18h30-20h

### ACTIVITES

### EN OCTOBRE

Collectif Familles



Vendredi 4 Octobre  
19h00-22h

Marche douce



Samedi 5 Octobre  
10h00-12h00

Socio Esthetique



Vendredi 11 Octobre  
18h30-19h30

Atelier Prévention des  
accidents domestiques  
avec les petits

Samedi 12 Octobre  
10h00-12h00

Relaxation



Vendredi 18 Octobre  
18h30-19h30

### ACTIVITES

### EN DECEMBRE

Relaxation  
A la Maison de la santé



Vendredi 13 Décembre  
18H30-19h30

Atelier Le sommeil de  
mon enfant jusqu'à 6 ans

Samedi 14 Décembre  
10H30-12h

Socio-esthétique



Vendredi 20 Décembre  
18H30-19h30

**ACTIONS PARENTALITÉ**

**CSCI**

**Bébé arrive  
Parlons-en!!!**

**DES ATELIERS POUR LES PARENTS**  
animés par des professionnels de la petite enfance  
(Amandine Mastrorocco Sage-femme, Mary Lavogez Ergothérapeute)

**SAMEDI 14 SEPTEMBRE  
10h-12h  
CSCI HUCQUELIERS**

Quel matériel choisir?  
Quand préparer sa chambre?  
La valise de bébé

RETROUVEZ CHAQUE MOIS  
DES ATELIERS ET DES THÉMATIQUES  
PETITE ENFANCE DIFFÉRENTS:  
Le sommeil jusqu'à 6 ans, l'acquisition  
de la propreté, les accidents domestiques...

12A04 52 cmv 3,550 kg

PLACES LIMITÉES: INSCRIPTIONS AUPRÈS DE LA RÉFÉRENTE FAMILLES 07.67.96.76.67

#BIBIREDILLA  
ROSEVILLE 50000  
07 67 96 76 07

Huile d'olive  
Des de Culture



8



## DES VACANCES EN FAMILLE !!!

C'EST POSSIBLE....

Le CSCI vous accompagne dans votre projet de départ en vacances



Quotient familial inférieur à 1 000€

Revenu fiscal de référence selon barème

vous pouvez bénéficier de tarifs réduits de locations, grâce à la **BOURSE SOLIDARITE VACANCES.**



**PROCHAINE RÉUNION D'INFORMATION  
LE MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2024 À 18H30 AU CSCI**



**N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE RDV AUPRÈS  
DE SANDRINE, RÉFÉRENT FAMILLES !!!**

**Tél. 03 21 90 91 12  
ou au 07 67 06 76 07**

**famille.csc.hucqueliers@gmail.com**



# LAEP "La P'tite Bulle d'Air"

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Ouvert aux futurs parents et aux enfants  
jusque 6 ans accompagnés d'au moins un parent



Chaque  
vendredi  
de 9h à 12h

Des accueillants sont présents, vous y passez  
un moment convivial, on prend le temps de se poser.  
On y rencontre d'autres parents,  
on échange, on discute, on partage ...

GRATUIT

ANONYME

CONFIDENTIEL

SANS INSCRIPTION

On vient quand on veut,  
on repart quand on veut...  
Un peu comme un jardin public  
mais couvert !!!



BESOIN DE RENSEIGNEMENTS  
SUR TOUTES CES ACTIONS ?  
N'HESITEZ PAS A CONTACTER SANDRINE

Le vendredi 9h-12h  
Accueil libre  
sans inscription  
Anonyme  
Gratuit

Rencontres  
Ecoute  
Echanges  
Convivialité  
Confidentialité



Ouvert aux futures parents et aux enfants de moins de 6 ans  
accompagnés d'un parent.

Pour rappel le LAEP est fermé :

- de mi-juillet à fin août
- pendant les vacances de Noël
- chaque 2ème semaine des vacances de Février, Pâques et Toussaint



62 Pas-de-Calais  
N°1 Département

Haut-Pays  
de la Montreuillois



**Pour rappel le LAEP est fermé :**

- de mi-juillet à fin d'année
- pendant les vacances de Noël
- chaque 2ème semaine des vacances d'Hiver, Printemps et Automne

☎ 03 21 90 91 12 - 07 67 06 76 07  
famille.csc.hucqueliers@gmail.com

# PAROLES DE PARENTS



---

Un temps pour moi et une possibilité  
d'activités pour les enfants

---

Être avec les enfants en dehors de la  
maison, leur faire découvrir d'autres  
familles et des activités qu'on ne fait  
pas forcément souvent

---

Passer du temps spécifiquement avec  
l'enfant, profiter du matériel et des  
intervenants du csci.

---

Ça permet de passer un petit moment  
agréable avec les enfants, de pouvoir  
partager avec d'autres parents mais  
aussi prendre du temps pour soi

---

Une petite bulle hors du quotidien,  
des apprentissages, un chouette endroit  
pour passer un bon moment avec mon  
enfant, la connaissance d'autres parents  
et enfants et un agréable temps d'échange  
avec eux.

---

Un moment de partage  
en famille

