

S'engager et agir



Centre Régional de Ressources Documentaires en Education et Promotion de la Santé

Idées noires, idées suicidaires : quand s'inquiéter pour les adolescents ?

Dossier bibliographique
Mars 2015

lasauvegardedunord.fr

POLE
Promotion
de la santé

ASSOCIATION
Sauvegarde
N O R D

Introduction

Afin de permettre à chacun(e) de disposer de données contextuelles récentes, de connaissances actuelles, de repères, de pistes d'intervention et de ressources pédagogiques sur **le suicide chez les adolescents**, le **Centre Régional de Ressources documentaires en Education et Promotion de la Santé** propose un dossier bibliographique constitué d'une sélection de documents (littérature et outils pédagogiques).

Les documents signalés sont en majorité consultables en ligne et/ou empruntables au centre de ressources à Lille (nos coordonnées sont en dernière page), d'autres sont disponibles auprès des éditeurs/producteurs indiqués, ou en accès libre sur le web.

Sommaire

Connaissances et données contextuelles	4
Articles	4
Etudes/Rapports	5
Ouvrages	8
Outils d'intervention	12
Guides pédagogiques	12
Vidéos	14
Audio	15
Multimédia	16
Théâtre	17
Littérature jeunesse/BD	16
Brochures/Affiches	17
Ressources sur le web	17

3

Connaissances et données contextuelles

Articles

L'acte suicidaire d'un jeune est un non-choix

Longerich B, in Soins pédiatrie / puériculture (N°211 2003/04)- p.5-7

Résumé : Contrairement aux idées reçues, il ne sert à rien d'occulter le suicide qui est en passe de devenir, chez les jeunes, un problème de société majeur et ce dans tous les pays. Cet article venu de Suisse en témoigne.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Adolescence et suicide

Cuervo-Lombard Christine-Vanessa, Léon-Crouzet Carine,
in La revue de santé scolaire et universitaire N°6 (2010/11-12) - p. 12-14

Résumé : La question du suicide à l'adolescence est complexe dans la mesure où se conjuguent plusieurs dimensions : l'adolescence elle-même, la difficulté à évaluer l'intention de mourir du jeune et la résistance de la part des adultes, parents et professionnels, à admettre la réalité de cette problématique. Elle constitue néanmoins une réelle question de santé publique face à laquelle la prévention est indispensable.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



« Les adolescents ont besoin d'être écoutés, mais cela ne suffit pas : il faut s'engager »

Dangaix Denis, Alvin Patrick, in La santé de l'homme N°422 (2012/11-12). - p. 7-9

Résumé : Patrick Alvin, dont l'ouvrage sur les adolescents suicidants a récemment été réédité, explique l'importance de porter un autre regard sur les conduites suicidaires, chaque situation étant unique. Pour les professionnels de santé, cela veut dire être préparés à ce type de rencontre, offrir une référence pérenne, se mettre « au niveau » de l'adolescent et de sa famille, savoir mobiliser les autres professionnels lorsque nécessaire, et ne pas tout attendre de la psychiatrie.

Disponible en ligne : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-homme-422.pdf>



Un autre regard sur l'adolescent suicidant

Alvin Patrick, in La revue de santé scolaire et universitaire N°3 (2010/05-06) - p. 18-23

Résumé : Aujourd'hui, l'adolescent suicidant est représenté comme relevant essentiellement de la santé mentale. La médecine de l'adolescent ne peut cependant se réduire à la simple juxtaposition d'éléments de médecine somatique et psychiatrique. Elle procède d'une approche bio-psycho-sociale beaucoup plus large et s'appuie sur une véritable relation de soins. L'adolescent suicidant est avant tout un adolescent comme les autres. Il nous revient d'apprendre à mieux le connaître et à le considérer comme tel.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Suicide : un dispositif de suivi des patients expérimenté dans le Nord - Allo Docteurs

Résumé : La région Nord-Pas-de-Calais expérimente depuis janvier 2015 le programme "VigilanS", destiné au suivi des patients qui ont fait une tentative de suicide. L'évaluation du dispositif doit durer deux ans.

En ligne : <http://www.allodocteurs.fr/actualite-sante-suicide-un-dispositif-de-suivi-des-patients-experimente-dans-le-nord-15604.asp?1=1>

Suicide des ados : le théâtre en prévention

Horeau Katia, in L'école des parents N°2 (2004/04-05). – p. 39-40

Résumé : Présentation de la politique de prévention des suicides du collège Claude Debussy en région parisienne, qui parie sur le théâtre pour faire parler les jeunes adolescents et leurs parents. Le "Théâtre de Jade" base son travail de prévention sur l'échange et fait participer le public à ses représentations. Le suicide reste la deuxième cause de mortalité chez les 15-19 ans.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Suicide : l'envers de la marginalité juvénile dans les quartiers ?

Délinquance, justice et autres questions de société, 2011

Résumé : "Bien souvent, pour de nombreux jeunes des ces quartiers relégués spatialement et socialement, les violences institutionnelles et/ou symboliques s'expriment de manière individuelle, singulière."

En ligne : <http://www.laurent-mucchielli.org/index.php?post/2011/09/11/Suicide-%3A-l-envers-de-la-marginalit%C3%A9-juv%C3%A9nile-dans-les-quartiers>

Tentative de suicide : comment repérer un adolescent en danger ?

Stheneur Chantal, in Journal de pédiatrie et de puériculture (collection 1988-2006) Vol.19:n°6 (2006/09). - p. 218-222

Résumé : Chaque année dans notre pays, plus de 500 jeunes se donnent la mort, et 6,5% des jeunes élèves de l'enseignement secondaire ont fait une tentative de suicide. Repérer les adolescents à risque suicidaire élevé est donc un objectif important pour tout médecin. Mais la souffrance psychique avance souvent masquée : trouble du comportement, manifestations somatiques, accidents à répétition... Comment aborder le sujet au cours d'une consultation pour un motif banal ? Le médecin, peut, par exemple, s'appuyer sur les tests de Binder pour détecter des antécédents suicidaires et en posant des questions simples pour évaluer le risque suicidaire.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Etudes/Rapports

Adolescents en France : le grand malaise - Consultation nationale des 6-18 ans 2014 : Ecoutons ce que les enfants ont à nous dire

UNICEF (Fonds des Nations unies pour l'Enfance), Paris (Paris, France) - 2014/09. - 60 p.

Résumé : L'UNICEF France a mené une étude d'une ampleur exceptionnelle auprès des 6-18 ans. Le rapport issu de cette étude fait ressortir le cumul des inégalités vécu par les enfants en situation de privation et le malaise grandissant entre l'enfance et l'adolescence.

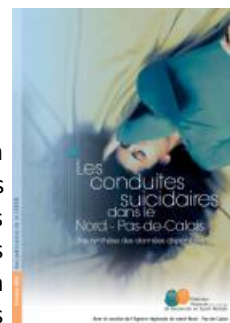
Disponible en ligne : http://www.unicef.fr/userfiles/Consultation_2014.pdf

Les conduites suicidaires dans le Nord - Pas-de-Calais : une synthèse des données disponibles

Plancke Laurent, Amariei Alina - Lille : F2RSM (Fédération Régionale de Recherche en Santé Mentale) Nord - Pas-de-Calais, 2014/10. - 39 p.

Résumé : Dans la perspective d'un Observatoire régional des conduites suicidaires, la Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Nord – Pas-de Calais propose, dans ce rapport, une synthèse des indicateurs disponibles sur les pensées, les risques, les tentatives et les décès par suicide à l'échelon de la région. 8 sources distinctes sont analysées pour en rendre compte, d'un point de vue statistique. Un focus particulier est réalisé sur les tentatives de suicide enregistrées dans les bases médico-administratives par les services du Samu – Centre 15, des urgences, de médecine-chirurgie et de psychiatrie.

Disponible en ligne : http://www.santementale5962.com/IMG/pdf/monographie_conduites_suicidaires_bd.pdf



Les élèves à l'infirmerie scolaire : identification et orientation des jeunes à haut risque suicidaire. Enquête réalisée auprès de 21 établissements scolaires du département de la Gironde

Choquet Marie ; Lagadic Christophe ; Pommereau Xavier - Paris : INSERM (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale), 2001. – 91p.

Résumé : Les auteurs ont poursuivi un triple objectif en engageant ce travail : mettre en évidence les spécificités, parmi la population des adolescents consultants, des jeunes ayant répondu " oui " à la question " avez-vous déjà fait une tentative de suicide ? ", étudier les modes d'accueil et d'orientation offerts par les infirmières, mesurer la perception du risque suicidaire et sa prise en considération par ces professionnelles de santé.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



Enfants et adolescents dans le Nord - Pas-de-Calais : santé mentale et pédopsychiatrie

Lille [France] : F2RSM (Fédération Régionale de Recherche en Santé Mentale) Nord - Pas-de-Calais, 2014/06. - 71 p.

Résumé : La dépression est la première cause de maladie et de handicap chez les 10-19 ans, tandis que le suicide est la troisième cause de décès. La moitié des personnes qui développent des troubles mentaux, dans le monde, présente ces premiers symptômes avant l'âge de 14 ans (OMS, mai 2014). Partant de ce constat, la Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Nord - Pas de- Calais a décidé la réalisation de cette nouvelle monographie.

Elle se veut être le reflet de la réflexion et du travail mené en région pour la prise en charge de la santé psychique des bébés, des enfants et des adolescents.

Dans le champ de la santé mentale, les intervenants sont multiples : aidants naturels ou extérieurs (familles réseaux...), de premier recours (médecins généralistes, services sociaux, services de santé scolaire...) ou spécialisés (pédopsychiatres, psychologues...). C'est donc tout naturellement que le comité éditorial a souhaité leur laisser la plume.

Ce document présente, à l'échelon de la région Nord - Pas-de Calais, un certain nombre de repères, théoriques, réglementaires et épidémiologiques, ainsi que des actions – menées le plus souvent en coopération - dont le lecteur appréciera le caractère innovant.

Disponible en ligne : http://www.santementale5962.com/IMG/pdf/enfants_et_ado_md.pdf



Manifestations dépressives à l'adolescence : repérage, diagnostic et prise en charge en soins de premier recours : Méthode. Recommandations pour la pratique clinique

HAS (Haute Autorité de santé) (France) - 2014/11. - 38 p.

Résumé : Les objectifs principaux de cette recommandation de bonne pratique (RBP) :

- repérer plus précocement la dépression de l'adolescent
- améliorer l'accompagnement du patient et de son entourage
- améliorer la prise en charge et l'orientation initiale des patients
- prévenir la crise suicidaire

Le champ de cette RBP concerne essentiellement les soins primaires, et en particulier le rôle du médecin généraliste.

Disponible en ligne : http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2014-12/manifestations_depressives_recommandations.pdf



La souffrance psychique des adolescents et des jeunes adultes

HCSP (Haut Conseil de la Santé Publique) - Rennes : ENSP (Ecole Nationale de Santé Publique), 2000. – 116p. - (Avis et rapports) .

Résumé : Le HCSP (Haut Comité de Santé Publique) présente dans ce rapport un panorama des principaux indicateurs de santé psychique des jeunes de 12 à 25 ans et s'attache à apporter un éclairage sur les petits signes d'alerte repérables par chacun. Les difficultés sociales, la désagrégation familiale mais aussi l'échec scolaire doivent alerter précocement. Des mesures de prévention et des réalisations spécifiques sont proposées pour répondre aux situations difficiles. Dans ses recommandations, le HCSP préconise d'améliorer les actions d'éducation à la santé, d'accroître la vigilance des adultes de proximité, de développer l'action des intervenants de crise, de favoriser la création de structures d'accueil, mais aussi de développer des recherches sur la résilience.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



Suicide : État des lieux des connaissances et perspectives de recherche

Observatoire National du Suicide (France) - 2014/11. - 221 p.

Résumé : Ce rapport, remis le 2 décembre 2014 à Marisol Touraine, la ministre des Affaires sociales, de la Santé et des droits des Femmes, est un premier état des lieux des connaissances sur le suicide. Il énonce des recommandations qui seront suivies et complétées dans les rapports ultérieurs.

Un Français sur cinquante décède par suicide et un sur vingt déclare avoir fait une tentative au cours de sa vie. Alors que la France bénéficie d'une espérance de vie élevée, son taux de suicide est parmi les plus hauts en Europe.

En février 2013, dans son plaidoyer en faveur d'une prévention active du suicide, le Conseil économique, social et environnemental (CESE) a rappelé l'importance du suicide comme problème de santé publique et préconisé la mise en place d'un observatoire.

L'Observatoire national du suicide (ONS) a été installé, en septembre 2013, par Marisol Touraine, ministre des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes, et placé auprès de la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES). Indépendant et de composition plurielle, il incarne la diversité des acteurs impliqués dans la prévention du suicide.

Disponible en ligne : <http://www.drees.sante.gouv.fr/l-observatoire-national-du-suicide-ons,11209.html>



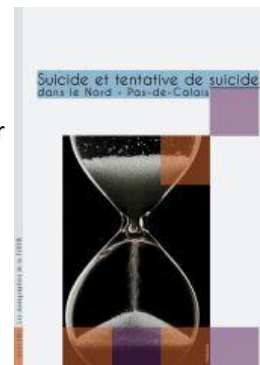
Suicide et tentative de suicide dans le Nord - Pas-de-Calais

Ducrocq François, Plancke Laurent, Vaiva Guillaume, Danel Thierry - Lille : F2RSM (Fédération Régionale de Recherche en Santé Mentale) Nord - Pas-de-Calais, 2011/04. - 29 p. - (Les monographies de la F2RSM) .

Résumé : En plus d'être une réalité épidémiologique grave (avec environ 850 décès par an, on enregistre environ 30% de surmortalité suicidaire dans le Nord - Pas-de-Calais, dans un pays où les taux de suicide sont pourtant beaucoup plus élevés qu'ailleurs), le suicide et la tentative de suicide viennent bousculer l'équilibre des groupes (familiaux, sociaux, professionnels...) dans lesquels ils interviennent. Pour chaque décès, on compte par exemple six « endeuillés » directs, dont la vie va le plus souvent être bouleversée. Dans les jeunes générations, où les décès sont rares il est vrai, le suicide constitue parfois la seconde cause de mortalité ; chez les 15-24 ans, il est à l'origine d'une mort sur cinq. Parmi la population incarcérée, on enregistre 6 à 7 fois plus de décès qu'en population libre de même âge.

Cette réalité pose donc question, d'autant qu'elle est évitable, et qu'il existe des facteurs de risque et de protection sur lesquels des actions sont possibles.

Disponible en ligne : http://www.santementale5962.com/IMG/pdf/mono-suicide_basse_resol-2.pdf



Ouvrages

100 réponses sur... ...Le suicide des adolescents

Samouel V, Satet P, - Paris : Tournon, 2006. - 94 p.

Résumé : Construit sur la base de 100 questions et de leurs 100 réponses, cet ouvrage apporte des informations simples sur tous les aspects liés au suicide de l'adolescent

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Adolescence et conduites à risque

Le Breton David- Bruxelles : Yapaka, 2014/10. - 58 p. - (Temps d'Arrêt) .

Résumé : Les conduites à risque sont des manières ambivalentes de lancer un appel aux plus proches, à ceux qui comptent. Elles témoignent de la résistance active du jeune et de ses tentatives de se remettre au monde. En dépit des souffrances qu'elles entraînent, elles possèdent un versant positif, elles favorisent la prise d'autonomie du jeune, la recherche de ses marques, elles sont un moyen de se construire une identité. Elles n'en sont pas moins douloureuses dans leurs conséquences à travers les blessures ou les morts qu'elles entraînent. Mais la souffrance est en amont, perpétuée par une conjonction complexe entre une société, une structure familiale, une histoire de vie. Ces épreuves que les jeunes s'infligent répondent à cette nécessité intérieure de s'arracher à soi-même et de renaître meilleur. Ce sont des rites intimes, privés, autoréférentiels, insus, détachés de toute croyance et tournant le dos à une société qui cherche à les prévenir.

Disponible en ligne : <http://www.yapaka.be/livre/adolescence-et-conduites-a-risque>

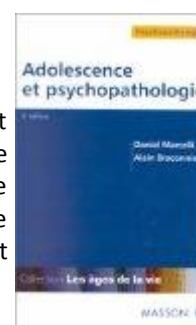


Adolescence et psychopathologie

Marcelli Daniel, Braconnier Alain, Widlöcher Daniel - Issy les Moulineaux Cedex [France] : Elsevier Masson SAS Éditeur, 2003. – 567p. - (Les âges de la vie) .

Résumé : Entre l'enfance et l'âge adulte, l'adolescence est un passage, un changement. Cet ouvrage propose dans un premier temps une présentation, une analyse et une comparaison des modèles de compréhension de l'adolescence. Une étude psychopathologique des conduites et des différents troubles adolescents complète cette présentation. Enfin, les auteurs abordent l'étude de l'adolescent dans son environnement ainsi que les différentes approches thérapeutiques envisageables.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



8

L'adolescence à risque : corps à corps avec le monde

Le Breton David - Paris [France] : Autrement, 2002/01. – 183p. - (Mutations) .

Résumé : Le risque comme mode de vie est devenu une donnée fondatrice pour les adolescents : accidents de voiture, tentatives de suicides, fugues, errance, toxicomanie, alcoolisme, troubles alimentaires, autant de phénomènes qui sont en constante augmentation et qui font l'objet ici d'une explication de la part de médecins, psychiatres, philosophes, sociologues et travailleurs sociaux.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Adolescence et santé : constats et propositions pour agir auprès des jeunes scolarisés

Perrin-Escalon Hélène, Hassoun Judith - Saint Denis : INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé), 2004/09. – 114p. - (La santé en action) .

Résumé : Elaboré en collaboration avec des enseignants, des infirmières et des médecins de l'Education Nationale, cet ouvrage vise à aider les professionnels de l'Education Nationale à mettre en place des actions fondées sur les priorités de santé identifiées grâce à l'enquête "Baromètre santé 2000".

Quatre thèmes sont abordés : le mal-être, la violence, la consommation de substances psychoactives et la sexualité. Chacun de ces thèmes est situé dans le processus de l'adolescence, puis décrit à l'aide d'un éclairage épidémiologique, complété d'exemples d'actions ou d'outils d'éducation pour la santé.

Disponible en ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/722.pdf>



L'adolescent suicidaire

Pommereau Xavier Auteur. - Paris [France] : Dunod 2001/10. - 274P. - (Enfances) .

Résumé : Le suicide est la deuxième cause de mortalité chez les moins de 25 ans. En France, chaque année, 800 adolescents se donnent la mort et 40 000 tentent de le faire. Un sujet sur trois récidivera dans l'année qui suit. Face à ce triste constat, un meilleur dépistage des jeunes en situation de mal-être et une prise en charge mieux adaptée de ceux qui sont passés à l'acte sont des priorités de santé publique

Localisation : La Sauvegarde du Nord

L'adolescent et la violence

Sahuc Caroline - LEVALLOIS-PERRET cedex [France] : Studyrama, 2006. - 178 p. - (Eclairages)

Résumé : Comment la violence apparaît-elle chez un ado ? Quelle part peut-on attribuer à l'éducation, à la famille, à l'environnement en général ? Peut-on la prévenir, l'éviter, la contenir ? Cette ouvrage propose des éléments de réponses et de réflexion et des repères pour mieux comprendre.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



Les ados dans le cyberspace : prises de risque et cyberviolence

Blaya Catherine - Bruxelles [Belgique] : De Boeck Université, 2013. - 248 p.

Résumé : Happy Slapping, diffusion de photos ou films embarrassants sur la Toile, exclusion des réseaux sociaux, diffamation, « lynchages » d'enseignants sur des blogs sont de nouveaux modes d'expression de la violence des jeunes et entre jeunes. Les conséquences de ces violences sont graves et peuvent entraîner des problèmes de décrochage scolaire mais aussi de dépression, voire le suicide des victimes. Les agresseurs ne sont pas toujours conscients de la portée de leurs actes qu'ils situent dans un monde virtuel et montrent ainsi peu d'empathie pour leurs victimes. Les victimes quant à elles doivent faire face à un sentiment d'impuissance important devant une agression potentiellement diffusée à des centaines voire des milliers de personnes, 24 h sur 24 et 7 jours sur 7. Si les canaux de communication sont virtuels, l'impact dans la vie quotidienne et la souffrance sont bien réels. Les parents mais aussi les enseignants sont souvent démunis car peu au courant des activités des jeunes sur la Toile et parfois peu habiles eux-mêmes à utiliser ces outils de communication.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



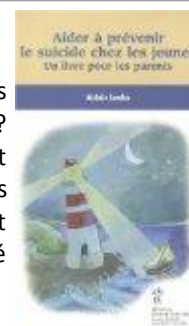
9

Aider à prévenir le suicide chez les jeunes : un livre pour les parents

Lamblin M, - Montréal : CHU Sainte-Justine, 2004. - 262. - (Parents) .

Résumé : Après un état des lieux des connaissances actuelles sur le suicide, le cas des adolescents suicidaires est abordé : quels sont les indices de comportements suicidaires ? Quelle est la conception que les jeunes ont de la mort ? Quels sont les facteurs qui peuvent entraîner l'état suicidaire ou le passage à l'acte ? Quel est le rôle des parents, des éducateurs et adultes proches du jeune ? Illustré par quelques cas, cette réflexion permet d'appréhender les différentes facettes de la problématique, encore tabou, de la santé mentale et du suicide des jeunes.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

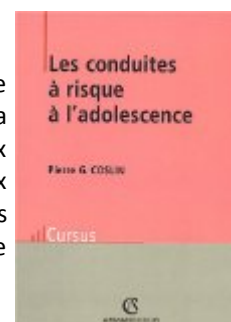


Les conduites à risque à l'adolescence

Coslin Pierre G. - Paris : Armand Colin, 2003/10. - 214p. - (Cursus)

Résumé : La prise de risque semble inhérente à la jeunesse. L'adolescence est une période où les probabilités de vivre des accidents augmentent considérablement. La recherche relative à ces conduites aborde les risques associés à la vie domestique, aux pratiques sportives, à la circulation routière, à la santé et à la sexualité, puis ceux liés aux comportements associés à une déviance sociale (fugues, errance...) et enfin les comportements constituant des infractions à la loi ou des inadaptations à la vie scolaire (déscolarisation, violence au sein des établissements...)

Localisation : La Sauvegarde du Nord

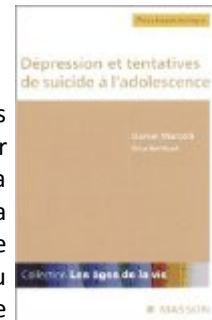


Dépression et tentatives de suicide à l'adolescence

Marcelli Daniel, Berthaut Elise - Issy les Moulineaux Cedex : Elsevier Masson SAS Éditeur, 2001. - 264. - (Psychopathologie)

Résumé : Les liens évidents entre dépression et tentatives de suicide (TS) à tous les âges de la vie mais aussi à l'adolescence ont imposé par souci de cohérence d'aborder conjointement ces deux problèmes. La première partie de ce livre aborde la théorie, la clinique et la psychopathologie de la dépression et des TS. La deuxième partie : "la dépression", "les tentatives de suicides" permet d'identifier, d'évaluer et de comprendre la problématique de chaque patient, enjeu essentiel du soi d'une part, de l'éthique du thérapeute d'autre part. La troisième partie, "soigner", propose de définir une stratégie concertée de soin. Si soigner implique une bonne connaissance des diverses modalités de traitement, de leurs intérêts et limites, c'est aussi accompagner, contenir, apaiser le patient, et surtout à l'adolescence, lui restituer un rôle actif dans cette démarche.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



Le grand blues

Meunier Alain ; Tixier Gérard – Paris : Payot & Rivages, 2000. - 246 p.

Résumé : Les praticiens, les parents, les éducateurs, sont confrontés, chaque année, aux quelque 150 000 garçons et filles, âgés de 15 à 25 ans, qui attendent à leurs jours. Les auteurs, s'appuyant sur une expérience de plus de 15 ans, en sont arrivés à la conclusion que la tentation de la mort était inhérente à cet âge de la vie. Ils analysent le processus psychologique de la démarche et tentent de décrypter les signes que l'adolescent suicidaire ne manque d'envoyer à son entourage.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



Huit clés pour la prévention du suicide chez les jeunes

Falardeau M - Québec : Presses de l'université de Québec, 2002. – 184p.

Résumé : A partir d'une recherche approfondie, auprès d'adolescent de 17 à 25 ans qui avaient tenté de se suicider, il s'agit de mieux comprendre et intervenir auprès des jeunes qui ont des intentions suicidaires ?

Localisation : La Sauvegarde du Nord

10

Idées de vie, idées de mort : la dépression en question chez l'adolescent

Braconnier Alain, et al. - Issy les Moulineaux : Elsevier Masson SAS Éditeur, 2004/01. – 151p. - (Ouvertures psy) .

Résumé : Les adolescents manifestent souvent avec passion une quête d'exister, d'être reconnu et de se faire reconnaître. Un tel dynamisme dans les sentiments est aussi soutenu par une nécessaire illusion. A l'inverse, les adolescents peuvent aussi brusquement plonger dans une déception et une désillusion, pour certains ponctuelles, pour d'autres ravivant des failles narcissiques inscrites dans leur enfance. La destructivité peut, par des actes individuels ou des actions collectives, sous-tendre des pensées et des mouvements dont la négativité sous une forme insidieuse ou explosive n'échappe à personne. Les auteurs de cet ouvrage présentent ce dualisme : idées de vie, idées de mort que les adolescents, filles et garçons, peuvent, selon les circonstances, les lieux et les personnes qu'ils rencontrent, manifester sous de multiples formes.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



Les minorités sexuelles face au risque suicidaire : acquis des sciences sociales et perspectives - Nouvelle édition 2014

Beck, François, *et al.* - Saint Denis Cedex : INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé), 2014. - 140 p. - (La santé en action)

Résumé : Fruit d'une collaboration de statisticiens, d'épidémiologistes et de sociologues, cet ouvrage fait le point sur plus de dix ans de recherche et d'études, dans le monde et en France, sur le risque suicidaire parmi les jeunes des minorités sexuelles (gays, lesbiennes, bisexuel(le)s, transgenre) et ceux qui se questionnent sur leur identité sexuelle ou de genre. Il est destiné à sensibiliser les professionnels en contact avec les jeunes, qu'ils viennent des champs éducatif, sanitaire, social ou judiciaire sur les phénomènes spécifiques que sont l'homophobie, la lesbophobie, la transphobie, tout en soulignant leur lien avec une autre discrimination fondamentale : le sexisme.

Disponible en ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1291.pdf>



Quand un enfant se donne "la mort" : attachement et sociétés : Rapport remis à madame Jeannette Bougrab, secrétaire d'État chargée de la jeunesse et de la vie associative

Cyrulnik Boris - Paris : Odile Jacob, 2011. - 158 p.

Résumé : « Le travail inédit réalisé par Boris Cyrulnik à travers une approche pluridisciplinaire mêlant neurobiologie, biochimie, psychologie, sociologie et autres disciplines nous éclaire.

Ce livre nous donne de l'espoir.

Nous pouvons tous, dès à présent, être des acteurs de la prévention du suicide des enfants.

L'amour, l'affection, les liens familiaux, l'écoute d'adultes constituent des protections efficaces.

Je crois que le message le plus important de ce livre remarquable de Boris Cyrulnik, c'est que l'histoire n'est jamais écrite. »

Jeannette Bougrab Secrétaire d'État chargée de la Jeunesse et de la Vie associative

Localisation : La Sauvegarde du Nord



11

La tentation du suicide chez les adolescents

Meunier Alain, Tixier Gérard - Paris [France] : Payot & Rivages, 2005. – 260p. - (Petite Bibliothèque)

Résumé : Les auteurs sont psychiatres, psychothérapeutes, et psychanalystes. S'appuyant sur une expérience de vingt ans auprès de jeunes en détresse, ils en sont arrivés à la conclusion que la tentation de la mort était inhérente à l'adolescence. Ils expliquent pourquoi, décrivent une trajectoire psychologique commune à tous les adolescents suicidaires, montrent comment décrypter les signes de détresse et d'alerte et proposent des conseils pour améliorer la relation adulte-adolescent.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



Votre adolescent vous inquiète ?

Unafam (Union Nationale des amis et familles de malades psychiques) (Paris, France), Auteur. - 2002. – 52p.

Résumé : La souffrance psychique chez les adolescents est souvent mal comprise par la famille. Il paraît prudent de solliciter l'intervention de tiers adultes extérieurs, tels que psychologues ou psychiatres, moins impliqués sur le plan affectif pour prendre en charge les pathologies qui affectent l'adolescent. Cet ouvrage donne un éclairage sur le mal-être des adolescents et propose des solutions.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



Outils d'intervention

Guides pédagogiques

100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados

Beaulieu, D, - Québec : Éditions Académie Impact, 2006. - 48 p.

Résumé : Cette collection offre une synthèse des attitudes et stratégies éducatives envers l'adolescent(e) pour relever les défis du quotidien comme les situations exceptionnelles. Destiné tant aux parents qu'aux professionnels (éducateurs, enseignants), ce guide rassemble des outils de communication, stratégies parentales, outils graphiques concrets et accessibles.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Contribution au bien-être des jeunes et prévention des conduites suicidaires : guide d'accompagnement destiné aux personnels formés

IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé), Nord - Pas-de-Calais, Rectorat, Lille - 2004.

Résumé : Ce guide d'accompagnement est associé à une formation spécifique. Il a pour objectif de permettre aux professionnels d'identifier des repères communs au sein d'un même établissement scolaire. Il s'agit d'aider à évaluer le risque et l'urgence suicidaire pour adapter les réponses au contexte local et accompagner des jeunes en crise suicidaire ou à la suite d'un suicide.

Organisé en trois chapitres, les documents font le point sur les stratégies de prévention du suicide et les conduites suicidaires chez l'adolescent; les démarches d'accompagnement auprès des élèves et les membres du personnel éducatif; la gestion d'une crise au sein d'un établissement.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Difficile adolescence : signes et symptômes de mal-être

PHARE Enfants-Parents, 2002/02. – 178p.

Résumé : L'objectif principal de ce guide est d'apporter des éléments de réflexion sur toutes les difficultés susceptibles de survenir durant le passage de l'enfance à l'âge adulte : les transformations corporelles, psychologiques, relationnelles, ainsi que les questions relatives à la consommation d'alcool, de drogue, de tabac et le suicide.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Une école bienveillante face aux situations de mal-être des élèves : Guide à l'attention des équipes éducatives des collèges et des lycées

Ministère de l'Education Nationale (France) - 2014. - 15 p.

Résumé : Ce guide constitue l'une des mesures annoncées lors du Comité interministériel de la jeunesse (CIJ) du 21 février 2013. Destiné aux équipes éducatives, il a pour objectif de les aider à mieux connaître et repérer les signes de mal-être des élèves, à agir en concertation et à être pleinement associées, sous la coordination des chefs d'établissement, à une politique éducative globale visant à établir un climat scolaire serein. Réalisé avec des experts et des personnels de terrain, ce document se veut pragmatique et adapté à la réalité quotidienne des établissements.

Disponible en ligne :

http://cache.media.eduscol.education.fr/file/Actu_2014/43/5/2014_ecole_bienveillante_bdef_315435.pdf



Prévention primaire du suicide des jeunes : recommandations pour les actions régionales et locales

INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé), FNMF (Fédération Nationale de la Mutualité Française), CNAMTS (Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés) (France) - Saint Denis Cedex : INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé), 2001. - 122. - (Guide d'action) .

Résumé : Ce guide est le résultat de deux années de travail dans le cadre de la prévention du suicide en France, un programme qui s'inscrit dans la dynamique du Plan national de prévention du suicide. Ce document a pour ambition de signaler un certain nombre d'outils de sensibilisation, d'information et de prévention tout en proposant des actions de formation, soit pour agir auprès des jeunes soit pour intervenir auprès des professionnels. Il expose aussi des expériences conduites par des praticiens de l'éducation pour la santé qui permettent à l'éducateur de santé d'approfondir sa connaissance de la prévention primaire du suicide des jeunes mais aussi d'élaborer une démarche éducative et de conduire une sensibilisation des parents et des professionnels de l'enfance et de l'adolescence.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Prévention du suicide : Guide de bonnes pratiques à l'intention des intervenants des centres de santé et de services sociaux

Hamel Marthe, Lane Julie, Archambault Johanne ; Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec, Canada) - 2010. - 83 p.

Résumé : Le Guide de bonnes pratiques à l'intention des intervenants des centres de santé et de services sociaux canadiens a pour objectif de soutenir les compétences professionnelles liées à l'intervention auprès de la personne suicidaire (l'accueil et le repérage de la personne suicidaire, l'estimation de la dangerosité du passage à l'acte, l'intervention auprès de la personne suicidaire ainsi que l'orientation, la référence ou l'accompagnement vers les partenaires du CSSS et dans le réseau local de services). Le Guide présente une grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire élaborée par Suicide Action Montréal et le Centre Dollard-Cormier Institut universitaire sur les dépendances.



Disponible en ligne : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2010/10-247-02.pdf>

Souffrances psychiques et troubles du développement chez l'enfant et l'adolescent : Guide de repérage à l'usage des infirmiers et assistants de service social de l'éducation nationale

Ministère de l'Éducation Nationale ; Ministère des affaires sociales et de la santé ; FFP (Fédération française de psychiatrie) - 2013. - 33 p.

Résumé : Ce guide de repérage précoce des signes de souffrance psychique et des troubles du développement chez l'enfant et l'adolescent s'adresse aux infirmiers et assistants de service social de l'éducation nationale. Utilisable sans formation spécialisée préalable, son but n'est pas de conduire à un diagnostic mais de sensibiliser chacun à une attention particulière devant ce qui fait manifestation du mal être dans le cadre scolaire. La finalité est d'accéder à un essai de compréhension, en évitant le simplisme des causalités ou des réponses univoques.

Disponible en ligne : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Guide_Souffrance_psy_Enfant_ado_2014.pdf

Vidéos

Agir avant, agir à temps

Gaudreault Karine - Chicoutimi [Québec] : Centre de Prévention du suicide, 2003. - ; DVD interactif + Guide d'animation : 63 p

Résumé : Ce DVD a pour objectif de sensibiliser les jeunes à la problématique du suicide, d'augmenter leurs habiletés personnelles et de les outiller pour mieux relever les défis et les épreuves du quotidien. Le guide d'animation pose les principes de cet outils et donne une marche à suivre pour la gestion de l'atelier, qui s'organise autour de 5 sessions : la vie... une montagne russe, quand la tension monte, je m'aime un peu beaucoup passionnément à la folie, mes relations sans brouille et solidaire à vie. Des activités et des formulaires duplicables sont également disponibles dans le guide.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

À propos du suicide des adolescents, interview du Dr Xavier Pommereau

Universcience.tv, 2007

Résumé : Que faire face à un jeune qui a des idées de suicide ou qui a tenté de se suicider ? Les réponses du Dr Xavier Pommereau, responsable du centre Jean Abadie au CHU de Bordeaux.

Disponible en ligne :

<http://www.universcience.tv/video-a-propos-du-suicide-des-adolescents-3821.html>

Conduites à risque à l'adolescence : acte de passage

Puig Françoise, Le Breton David - Draguignan : ANTHEA, 2009 - DVD, 40 mn. - (Parole donnée)

Résumé : Entretien avec David Le Breton, Professeur de sociologie à l'Université de Strasbourg, Membre de l'Institut de France. Les conduites à risque sont pour les jeunes générations en détresse, une forme de résistance. Ce sont des tentatives de vivre et non des tentatives de suicide. Ce sont des appels à vivre, des actes de passages, rarement des pathologies, ce sont des anthopo-logiques. Ce sont des jeunes qui ont besoin de passeurs, de compagnons de route, d'éducateurs qui leur donne envie de grandir.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Enjeu de vie

Bouvarel Alain ; Cael R - 2002. – DVD, 26 mn.

Résumé : Ce film réalisé avec la coopération du professeur Philippe Jeammet met en scène et illustre par deux exemples les recommandations de l'A.N.A.E.S concernant la prise en charge des adolescents suicidaires. Il s'inscrit comme un outil d'information et de formation des personnes concernées par ce problème actuel de santé publique.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

J'ai deux trois petites choses à vous dire : Voyage au coeur du malaise adolescent

Laisse Ton Empreinte Editions, 2011. - 1 DVD, 32mn 50 ; 1livret, 23 p.. - (Les enquêtes Professeur Zoulouck) .

Résumé : Dans la série "Les carnets du Professeur Zoulouck", cet outil propose des extraits de témoignages issus d'une enquête menée durant un an auprès de professionnels, jeunes et parents, autour de la question de la malaise des jeunes. "J'ai deux trois petites choses à vous dire" retrace un travail d'enquête mené en partenariat avec la ville de Roubaix, (2009/2010) auprès de 45 professionnels, 32 jeunes et 23 parents. L'enquête abordait la question des limites, de l'exemplarité, du manque de soutien, du besoin d'aide des adolescents ...

Localisation : La Sauvegarde du Nord



du

J'aurais pas mourir, juste me tuer

Mandy Mary ; Eskenazi Frank ; Kestemont Serge - 2006. - ; DVD ; 30 mn.

Résumé : Des adolescents "suicidants" racontent leur mal-être et leur tentative de suicide. Prise de médicaments, scarification, dépression. Ils dénoncent le tabou qui entoure le suicide des jeunes et parlent librement et avec profondeur du fil tenu qui sépare la vie de la mort. Un témoignage unique et bouleversant.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Mourir pour exister

ANTHEA - 2004. DVD, 40 mn

Résumé : Xavier Pommereau, Psychiatre, s'entretient avec Cécile Neffatti, Psychologue clinicienne, à propos de la souffrance à l'adolescence. L'adolescence est un âge de construction identitaire où l'on peut éprouver le sentiment de "non exister" et penser au suicide. En finir avec la souffrance, reprendre la main sur les difficultés, couper avec des représentations intolérables, "disparaître" en se débarrassant du corps propre et devenir un pur esprit capable d'occuper à jamais la mémoire de ceux qui restent. Mourir pour exister, terrible paradoxe qui impose à tout professionnel en charge d'adolescents en mal être de les aider à temps à trouver une identité tolérable.

Localisation : La Sauvegarde du Nord

On est en bad !!!

CNASM (Centre National Audiovisuel de Santé Mentale) (Lorquin, France) - 2012. - DVD, 29 mn

Résumé : A partir de 3 questions simples : qu'est ce que le mal être ado ? Que peut-on faire en tant qu'ado pour aider un ami ? Quel rôle les adultes peuvent-ils jouer dans ce genre de situation ?, des collégiens et lycéens apportent leurs points de vue. Dans un deuxième temps, des spécialistes de la santé mentale s'adressent à eux .. réactions et critiques des adolescents.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



La vie en l'air : que l'imagination soit avec toi !

Gary Etienne - Bordeaux : 16 ARTS production, 2007. - DVD 26 mn.

Résumé : Dans un monde où le suicide est réglementé, une jeune femme désespérée s'inscrit au programme de la CAS "Chambre d'Accompagnement au Suicide" dans le but de mettre fin à ses jours. Non loin de là, dans le même bâtiment au sein de son Centre de Recherche en Psychologie, un brillant professeur lance un programme expérimental sur les mécanismes de l'imagination pour enrayer le suicide des jeunes... La jeune femme va se tromper de porte et se révéler à elle-même.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



15

Audio

Inégalités, harcèlement : comment comprendre le suicide adolescent ?

France Culture, Les Matins, 27/01/2015, 149 mn

Résumé : Avec la participation de Hakima Ait El Cadi, sociologue, anthropologue et spécialiste de l'adolescence, Philippe Jeammet, psychanalyste, professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'université Paris V, et auteur de « Grandir en temps de crise : comment aider nos enfants à croire en l'avenir » paru chez Bayard en mars dernier. Et Patrice Huerre, psychiatre des hôpitaux et psychanalyste spécialiste des adolescents.

En ligne : <http://www.franceculture.fr/emission-les-matins-inegalites-harcelement-comment-comprendre-le-suicide-adolescent-2015-01-27>

Tentatives de suicide dans l'enfance et l'adolescence

Conférence de Bruno Falissard, Colloque « touche pas à ta vie », 2èmes Rencontres Adolescence des Hautes-Alpes, 2014

En ligne : <https://www.youtube.com/watch?v=-e9HyDqIRt4>

Multimédia

Un adolescent peut en cacher un autre : comprendre, repérer, accompagner

[CD-Rom] Binder, Phillipe, ADOC (Boulogne, France), Editeur scientifique ; ADDEO (Bordeaux, France) - 2008.

Résumé : Conçu et réalisé par des médecins généralistes et psychiatres de Charente-Maritime, ce cédérom est destiné à mieux accueillir les adolescents en consultation courante.

Manifester aux ados intérêt et souci de soin, améliorer la représentation de leurs corps et l'estime d'eux-mêmes, dépister leur malaise, favoriser leur expression et s'engager dans un accompagnement de proximité est la compétence de la médecine générale. (R.A.)

Organisé en trois rubriques, le cédérom propose des mise en situation, des cas cliniques concrets et des techniques de repérage et de communication.

- "Comprendre" : une consultation interactive, trois histoires cliniques illustrées.

- "repérer" : un test "tsts-cafard" (test pour le dépistage des problématiques suicidaires)

- "accompagner" : boîte à outils comprenant une série de techniques simples et utilisables en consultation courante

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Littérature jeunesse/BD

Une histoire comme plein d'autres, sauf que c'est la mienne

Fonck Jean-Luc ; Jannin Frédéric - 2007 - 71 p.

Résumé : Dans ce carnet, Hubert livre ses pensées, ses colères, ses désirs d'adolescent. Illustré avec humour, c'est l'histoire du quotidien d'un jeune garçon qui se pose toutes sortes de questions et qui a du mal à supporter les parents, les profs et le copain de sa sœur "le chocoprince" parce qu'il est toujours fourré chez eux !

Localisation : La Sauvegarde du Nord

Le passage... les conduites à risques

Hatton J-J, Bronsard G, Rufo Marcel, Barnier A, Souchard A - Paris [France] : Anne Carrière, 2005 - 38 p.

Résumé : Cette bande dessinée relate l'histoire d'un groupe d'amis en pleine période adolescente et ayant des comportements à risques. Nassama, son petit ami Jules et leur copain infirme Dom se heurtent aux adultes, expérimentent divers produits jusqu'à l'ivresse et la nausée en mettant leurs vies en danger. Ces adolescents se retrouvent à l'hôpital, l'un pour un accident de deux roues, l'autre pour une tentative de suicide, et entament un traitement.

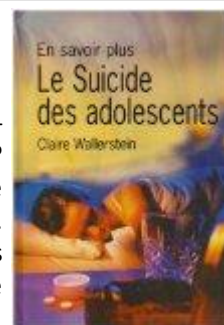
Localisation : La Sauvegarde du Nord

Le suicide des adolescents

Wallerstein Claire - Paris : Gamma ; Montréal : Ecole Active, 2004. - 56 p. - (En savoir plus)

Résumé : Qu'est-ce qui pousse certains jeunes à se suicider ? Pourquoi les filles sont-elles plus touchées que les garçons ? Comment peut-on aider une personne suicidaire ? Cet ouvrage, en cherchant les causes possibles de la tentation du suicide et du passage à l'acte, décrit les facteurs de risque et les traitements et prises en charge possibles. La collection pose les problèmes sans parti pris et fournit des informations fondamentales. Son but est de sensibiliser les adolescents sur divers sujets de société souvent difficiles à aborder.

Localisation : La Sauvegarde du Nord



Brochures/Affiches

Tentative de suicide des ados : quelle prévention ?

Assureurs Prévention, 2011, 6 p.

Résumé : « *Aucun ado n'est à l'abri d'un moment de découragement intense, mais il ne faut pas confondre l'envie réelle de mourir, avec une lassitude passagère de l'existence et une banale appréhension de l'avenir... »*

Disponible en ligne et en version papier : <http://www.assureurs->

[prevention.fr/sites/jcms/p1_487057/fr/tentative-de-suicide-des-ados-quelle-prevention?cc=pb_5235](http://www.assureurs-prevention.fr/sites/jcms/p1_487057/fr/tentative-de-suicide-des-ados-quelle-prevention?cc=pb_5235)

Théâtre

L'effiloche

Théâtre du chaos/Compagnie Sarah Veyron, Paris

<http://www.theatreduchaos.org/suicide/>

J'ai mal à mon âme

Réactif Théâtre, Paris

<http://www.reactif-theatre.fr/maletre.html>

Leaves (feuilles)

Théâtre des Lucioles, Rennes

<http://www.theatre-des-lucioles.net/spip.php?article49>

Dialogue de secours

L'Azile, La Rochelle

http://www.lazile.org/dialogue_de_secours.php

Comment ça va ?

Compagnie Entrée de jeu, Paris

<http://www.entreesdejeu.net/>

Days of nothing

Compagnie du Veilleur, Poitiers

<http://www.compagnieduveilleur.net/days-of-nothing>

Il pleure sur mon cœur

Théâtre de Jade, Boffres

http://www.theatrejade.com/03_Forums/03_Il-Pleure/Il-Pleure.html

Ressources sur le web

Association Stop Suicide - Pour la prévention du suicide des jeunes (Suisse)

<http://www.stopsuicide.ch/site/>

Centre de Prévention du Suicide (Belgique)

<http://www.preventionsuicide.be/view/fr/index.html>

Dossier "Je vais mal" - Fil Santé Jeunes

<http://www.filsantejeunes.com/mal-etre/du-coup-de-blues-aux-idees-noires/des-dossiers-sur-du-coup-de-blues-aux-idees-noires/je-vais-mal>

Dossier "Que faire et à qui s'adresser face à une crise suicidaire ?" - Ministère des affaires sociales, de la santé et des droits des femmes

<http://www.sante.gouv.fr/que-faire-et-a-qui-s-adresser-face-a-une-crise-suicidaire.html>

Les drames de l'adolescence et post-adolescence : liste de 17 films - SensCritique

http://www.senscritique.com/liste/Les_drames_de_l_adolescence_et_post_adolescence/35495

Que faire en présence d'un adolescent suicidaire ? - Infosuicide.org

<http://www.infosuicide.eu/guide/quefaire/adolescent.htm>

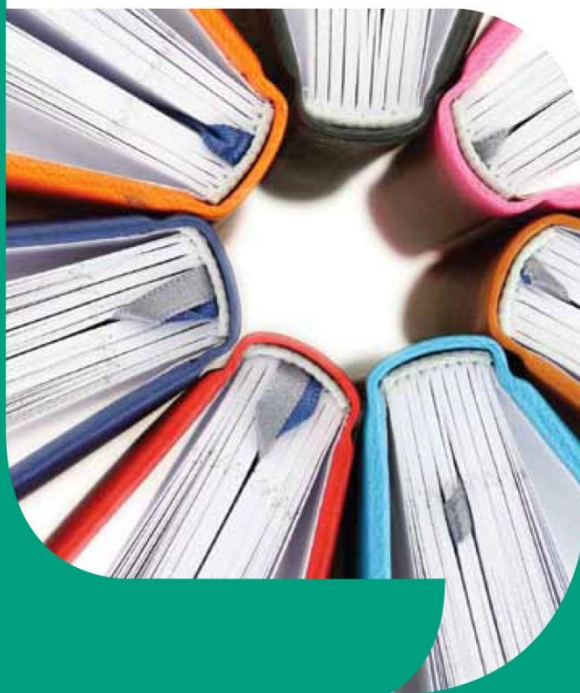
Suicide des enfants et des adolescents – quelle prévention? - Association Française de Promotion de la Santé dans l'environnement scolaire et universitaire

<http://www.afpssu.com/dossier/suicide/>

Union Nationale pour la Prévention du Suicide (France)

<http://www.unps.fr/index.html>

18



Centre Régional de Ressources Documentaires

en Education et Promotion
de la Santé



**Ouvert du lundi au vendredi
de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00**

Prêt gratuit jusqu'à 10 documents pour 4 semaines

Centre Vauban
Immeuble Lille
201 rue Colbert
59045 Lille Cedex
Tél. : 03 20 15 49 49

Email : documentation@lasauvegardedunord.fr

Web : www.santenpdc.org